

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv b'loklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda)								O'quv yuklamalarning semestrlarda (soat va kredit) taqsimoti					
			Umumiy yuklamaning hajmi	Jami Auditoriya soati	Auditoriya mashg'ulotlari soatlarda					Mustaqil ta'lim	Semestrdagi haftalik soatlar		Semestrdagi kreditlar miqdori		Yillik kredit miqdori	
					Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar			12	13	14	15		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
BIRINCHI KURS											1-semestr	2-semestr	1-semestr	2-semestr		
1.0		Majburiy fanlar	1680	720	222	266		232		960	15	15	30	30	60	
1.01	JMNMM110	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi I	300	120	40	30		50		180	24	24	30	30	60	
1.02	UmPsix110	Umumiy psixologiya	300	120	60		60		180	4	4	6	4	10		
1.03	O'EYT104	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120	60	30		30		60	4		4		4		
1.04	GO'M109	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	270	120	20	80		20	150	4	4	5	4	9		
1.05	MHO'M109	Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	270	120	12	96		12	150	4	4	5	4	9		
1.06	MSVAX105	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150	60	30		30		90		4		5	5		
1.07	FAL104	Falsafa	120	60	30		30		60	4		4		4		
1.08	AO'RT105	Amaliy o'zbek (rus) tili.	150	60		60			90		4		5	5		
		Malaka amaliyoti	120											4	4	
		Umumiy 1 bosqich fanlari	1800	720							24	24	30	30	60	
IKKINCHI KURS											3-semestr	4-semestr	3-semestr	4-semestr		
1.0		Majburiy fanlar	1230	600	204	216		180		630	15	15	30	30	60	
1.01	JMNM208	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi II	240	120	48	24		48		120	4	4	4	4	8	
1.02	UmPedM208	Umumiy pedagogika	240	120	60	10		50		120	4	4	4	4	8	
1.03	SpO'M208	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi II	240	120	16	88		16		120	4	4	4	4	8	
1.04	SMO204	Sport mahoratini oshirish I	120	60	30	14		16		60		4		4	4	
1.05	YAO'M209	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	270	120	20	80		20	150	4	4	5	4	9		
1.06	DIN209	Dinshunoslik	120	60	30		30		60		4		4	4	4	
2.0		Tanlov fanlari	240	120					120	8		8		12		
2.01	JTSBT204	Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish	120	60	20	20		20		60	4		4		4	
2.02	SO'NA204	Suzishni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120	60	16	28		16		60	4		4		4	
2.03	SHO'NA204	Shaxmatni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120	60	10	40		10		60	4		4		4	
2.04	SpTTQ204	Sport to'garaklarini tashkil qilish	120	60	10	40		10		60	4		4		4	
2.05	ATKFAQ204	Axborot texnologiyalarini kasbiy faoliyatda qo'llash	120	60	20	20	20		60	4		4		4		
2.06	SpIn204	Sport inshootlari	120	60	10	40			60	4		4		4		
2.07	OzResKon204	Yangi tahrirdagi O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi	120	60	30			10		60		4		4	4	
2.08	EMBTA204	Ekologik madaniyat va barqaror taraqqiyot asoslari	120	60	30			30		60	4		4		4	
2.09	JMS204	Jismoniy madaniyat va sport	120	60		60				60	4		4		4	
3.0		Malaka amaliyoti	330										5	6	11	
		Umumiy 2 bosqich fanlari	1800	720							24	24	30	30	60	

UCHINCHI KURS										5-semestr	6-semestr	5-semestr	6-semestr		
										15	13	30	30	60	
1.0	Majburiy fanlar		1200	600	120	360		120		600	20	20	20	20	40
1.01	SMO308	Sport mahoratini oshirish II	240	120	12	96		12		120	4	4	4	4	8
1.02	JTGSTFA304	Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	120	60	20	20		20		60	4		4		4
1.03	STBMO'HQ304	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish	120	60	10	40		10		60		4		4	4
1.04	KTO'MM308	Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	240	120	24	72		24		120	4	4	4	4	8
1.05	FUO'M308	Futbol va uni o'qitish metodikasi	240	120	16	88		16		120	4	4	4	4	8
1.06	UTTVZY304	Uzlaksiz ta'limdagi tendensiyalar va zamonaviy yondashuvlar	120	60	30			30		60		4		4	4
1.07	SpO'M304	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi III	120	60	8	44		8		60	4		4		4
2.0	Tanlov fanlari		240	90						90	4	4	4	4	8
2.01	SMen304	Sport menejmenti	120	60	20	20		20		60	4		4		4
2.02	XBD304	Xalqaro baholash dasturlari	120	60	20	20		20		60	4		4		4
2.03	AdJT304	Adaptiv jismoniy tarbiya	120	60	20	20		20		60		4		4	4
2.04	SpPs304	Sport psixologiyasi	120	60	20	20		20		60		4		4	4
2.05	KSHT305	Kasbiy sohada xorijiy tillar (ECTS)	150	60		60				90	4		5		5
	Malaka amaliyoti		360										6	6	12
	Umumiy 3 bosqich fanlari		1800	690							24	24	30	30	60
	Umumiy soat		5400	2160											

Yuklama taqsimoti	Soat	Kredit
Majburiy fanlar	4110	137
Tanlov fanlari	480	16
Malaka amaliyoti	810	27
HAMMASI	5400	180

- Izoh:
- O'quv jarayoni 3-6 semestrlarda 4+2 tartibda amalga oshiriladi. Bunda haftaning 4 kunida nazariy va amaliy ta'lim, 2 kunida pedagogik amaliyot o'tkaziladi.
 - 1-6 semestrdagi mutaxassislik fanlarining sillabularida mustaqil ta'lim mazmuni joriy semestrdagi amaliyot dasturi mazmuniga mos kelishi va bir birini to'ldirishi, talabning amaliyoti mustaqil ta'lim topshirig'ini bajarish uchun asos sifatida xizmat qilishi nazarda tutilishi kerak.
 - 1-2 kurs talabalarining yozgi ta'lim davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta'limning birinchi haftasi ro'yxatga olish haftaligi, keyingi to'rt hafta yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi.
 - *Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi (JMN208) fani tarkibiga xalqaro baxolash dasturlari doirasidagi (PISA kontekstlari, tabiiy ilmiy savodxonlik) kasbiy ko'nikmalar shakllantirilishini nazarda tutuvchi jami 20 soatdan kam bo'lmagan mavzular kiritilishi nazarda tutiladi.
 - 1-kurs: 2-semestrdagi (o'quv-tanishuv amaliyoti) malaka amaliyoti uchun jami 4 kredit taqdim etiladi.
2-kurs: 3-4-semestrlarda 4+2 tartibdagi amaliyot uchun har semestrga 5 kreditdan, jami yillik 10 kredit va 4-semestrdagi (Sport turlari amaliyoti) malaka amaliyoti uchun jami 2 kredit taqdim etiladi.
3-kurs: 5-6-semestrlarda 4+2 tartibdagi amaliyot uchun har semestrga 6 kreditdan, jami yillik 12 kredit taqdim etiladi.
 - O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkazilishi mumkin.
 - Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	32	1-4 sem.	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
4 kun-nazariy va amaliy ta'lim/ 2 kun-amaliyot	60	3-6 sem	
Attestatsiya	19	1-6 sem.	
Malaka amaliyoti	4	2,4-sem.	
BMI	5	5-6-sem.	
Kredit tizimi bilan tanishish	3	1,2,4 sem.	
Ta'lim	29	1-6 sem.	
JAMI	152		

o'quv ishlari bo'yicha prorektori

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i

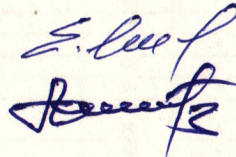


M.Qodirxanov

T.Abdullayev

Fakultet dekani

"Amaliy jismoniy tarbiya va sport fanlarni o'qitish metodikasi" kafedrası mudiri



O'.Abdullayev

S.Azizov

Namangan davlat pedagogika instituti Kengashining
2023 yil "05" 30 dagi 1 sonli qarori bilan ma'qullangan